

Le premier concept qui pousse le bien-être au-delà de quelques heures de détente...

La Wellness Day & Night s'est tout d'abord un lieu choisi avec soin dans un cadre idyllique où vous pourrez vous évader le temps d'une matinée ou d'un week-end entre amies, copines, soeurs ou collègues. Bref un moment 100% féminin pour se retrouver loin de votre quotidien. C'est pourquoi le domaine du Beyssac qui se trouve à 3/4 d'heure de Toulouse est idéal pour un dépaysement ni trop loin ni trop proche de votre environnement habituel.

Pendant 3 heures, vous passerez entre les mains expertes de professionnelles du bien-être et de la beauté. Des ateliers et séances vous seront proposés à vous seule, en duo ou en groupe.

Deux sessions = deux programmes différents :

. Wellness Day : 10h-13h

. Wellness Night : 15h-18h

La Wellness Day s'est une matinée de 3h de bien-être et beauté pendant laquelle vous pourrez par exemple découvrir les bienfaits d'un massage amma assis ou encore suivre les conseils d'une pro pour vous maquiller.

Des douceurs sucrées et salées viendront éveiller vos sens tout en préservant votre ligne. Et des boissons chaudes, rafraîchissantes et détox seront en libre service.

\*\*\*

La Wellness Night s'est profiter du cadre dans lequel vous vous serez faites chouchouter pour prolonger ce moment jusqu'au lendemain matin. Un goûter gourmand et sain viendra accompagner ce moment de détente et découverte des ateliers.

Au programme :

- 3h d'ateliers et/ou séances bien-être et beauté
- Dîner entrée/plat/dessert
- Nuitée au domaine
- Concert de Kolínga (Afro-Folk)
- Petit déjeuner complet

Le traiteur du domaine s'approvisionne directement de leur propre potager et de producteurs locaux. Un repas de qualité gastronomique avec des produits de saison et des recettes gourmandes issues de la gastronomie française et québécoise.  
Menu au choix après la réservation.

Plus d'infos sur <https://www.facebook.com/events/145231569441859/>

Pré-réservations par mail :  
[contact@dream-day.fr](mailto:contact@dream-day.fr)

A bientôt pour partager un moment convivial entre filles !